

STANJE UHRANJENOSTI DECE PREDŠKOLSKOG UZRASTA

Mile Despotović¹, Hristos Aleksopoulos¹, Milena Despotović², Biljana Ilić¹

¹Visoka medicinska škola strukovnih studija, Čuprija

²Fakultet političkih nauka, Univerzitet u Beogradu, Beograd

SAŽETAK

Cilj. Cilj istraživanja je bio analiza stanja uhranjenosti predškolske dece na obaveznom sistematskom pregledu pred polazak u osnovnu školu.

Metode. Obuhvaćeno je 212 dece rođene od 1. marta 2002. do 28. februara 2003., i 304 dece rođene od 1. marta 2003. do 28. februara 2004. godine. Visina i težina dece merena je tokom marta 2009. (starija deca) i marta 2010. (mlađa deca), u Dečjem dispanzeru Doma zdravlja u Čupriji. Pri tome, uzeti su i podaci o zaposlenosti roditelja, načinu ishrane i organizacije slobodnog vremena i fizičkoj aktivnosti. Podaci su analizirani metodama deskriptivne statistike i testiranja hipoteze, za $p \leq 0,05$.

Rezultati. Učestalost gojaznosti bila je 5,04%, a učestalost prekomerne telesne mase 10,08%. U podgrupi devojčica, bilo je 25 gojazne dece (9,96%) a onih sa prekomernom telesnom masom 13 (5,18%). U podgrupi dečaka, bilo je 13 gojazne dece (5,28%) a onih sa prekomernom telesnom masom 26 (9,81%). Između grupa dečaka i devojčica ne postoji statistički značajna razlika u broju gojaznih ili onih sa prekomernom telesnom težinom. Od ispitivanih faktora, pojedinačne namirnice odnosno dijetetske navike nisu znatno češće kod gojazne dece, ali ukupno, određeni tip (obrazac) ishrane (kombinacija više pojedinačnih namirnica) različito je zastupljen kod dece sa normalnom telesnom masom i kod ostalih. Zaposlenost roditelja kao i fizička aktivnost takođe nisu statistički značajno različiti, ali faktor vremena utrošenog na gledanje TV programa i rad sa računarima predstavlja veoma značajan činilac gojaznosti kod dece.

Zaključak. Rezultati ove studije ukazali su na postojanje problema prevelike telesne težine dece prilikom upisa u prvi razred osnovne škole.

Ključne reči: dete; gojaznost; indeks telesne mase; ishrana; vežbanje.